



SAFE@SCHOOL

Safe@school staat voor veilig op school.

Safe@school is een weerbaarheidstraining voor alle leerlingen van De Meerwaarde, die erop gericht is de weerbaarheid te vergroten.

De mentale weerbaarheid zal onder andere groter worden als je weet dat je in staat bent jezelf fysiek te verweren.

Leerlingen hebben alle hulpmiddelen die ze nodig hebben om zichzelf te verweren, maar vaak zijn ze zich hiervan niet bewust.

DOELGROEP

De training safe@school is eigenlijk voor alle leerlingen van De Meerwaarde.

Er worden verschillende cursussen per jaar aangeboden.

Deze worden op maat gegeven. Zo zal er minimaal één voor de onderbouw meisjes gegeven worden en een aparte voor de onderbouw jongens. Ook voor de bovenbouw leerlingen is er een training op maat.

Daarnaast zal er een cursus starten waarbij de nadruk meer ligt op agressieregulatie.

AANMELDEN

Via onze nieuwsbrief MEERweten en via de mentoren/ teamleiders maakt de trainer bekend wanneer er een nieuwe training safe@school start. Leerlingen kunnen zichzelf opgeven bij de trainer. Daarnaast kunnen ook mentoren en andere lesgevers een leerling aandragen voor deze weerbaarheidstraining. Ook ouder(s)/ verzorger(s) kunnen hun kind opgeven bij de trainer of via de mentor.

HANDIG OM TE WETEN

De cursus zal worden gegeven onder leiding.

De cursus bestaat uit 7 lesuren, bij voorkeur verdeeld over verschillende uren in de week.

De leerling is zelf verantwoordelijk voor het (geoorloofd) missen van de reguliere lessen en het eventuele inhaalwerk. Het is fijn dit even met de mentor te overleggen en normaal gesproken levert dit geen problemen op.

MEER WETEN?

Wilt u meer weten over de training, dan kunt u gerust een mail sturen naar safeatschool@demeerwaarde.nl.



De Meerwaarde

Geloof in elk Talent!

SAFE@SCHOOL TRAINING

*Alle informatie
voor leerlingen*



SAFE@SCHOOL



Safe@school staat voor veilig op school.

Safe@school is een weerbaarheidstraining voor alle leerlingen van De Meerwaarde, die erop gericht is de weerbaarheid te vergroten.

Tijdens de training worden o.a. de volgende onderwerpen behandeld:

- Houdingen;
- Zelfvertrouwen en zelfverzekerdheid;
- Realistische (lijkt op de werkelijkheid) zelfverdediging;
- Diverse stoot- en traptechnieken;
- Hoe ga je om met agressie;
- Hoe ga je om met eventuele seksuele agressie.

*Wil jij meer
weerbaar zijn?*

MEEDOEN?

Aan je gymdocent en/of mentor kun je vragen wanneer een training start. Ook op MEERweten komt te staan wanneer een nieuwe ronde begint. Ook je mentor of een andere lesgever kan jou aanmelden bij de trainer. Daarnaast kan een ouder of verzorger jou ook opgeven.

DE TRAINING

- vindt plaats op school, en bestaat uit 7 lesuren;
- start meerdere keren per jaar;
- vindt plaats onder lestijd; Je bent dan ook zelf verantwoordelijk voor het inhalen van toetsen ed. Normaal gesproken levert dit geen problemen op;
- is opgesplitst in een training voor de onderbouw en een training voor de bovenbouw. Ook jongens en meisjes zijn gesplitst.

DE TRAINER

- is opgeleid om deze training te geven;
- maakt afspraken met de groep, zodat een ieder zich veilig kan voelen;
- begeleidt jou tijdens deze training;
- is bereikbaar via: safeatschool@demeerwaarde.nl of via k.jong@demeerwaarde.nl.



De Meerwaarde

Geloof in elk Talent!

SAFE@SCHOOL TRAINING

*Alle informatie voor
ouder(s)/ verzorger(s)*

